Na temelju članaka 28. i 118. Zakona o odgoju i obrazovanju u osnovnoj i srednjoj školi ("Narodne novine" broj 87/08, 86/09, 92/10, 105/10, 90/11, 5/12, 16/12, 86/12, 126/12, 94/13, 152/14, 07/17, 68/18, 98/19, 64/20, 151/22, i 156/23) te članka 33. Statuta Učeničkog doma Križevci, na prijedlog v.d. ravnatelja, Domski odbor na sjednici održanoj dana 10.11.2026. donosi

IZMJENE I DOPUNE GODIŠNJEG PLANA I PROGRAMA RADA UČENIČKOG DOMA KRIŽEVCI ZA ŠKOLSKU GODINU 2026./2027.

I.

Godišnji plan i program rada Učeničkog doma Križevci za školsku godinu 2026./2027. donesen dana 06.10.2026. godine, KLASA:602-03/26-09/01; URBROJ: 2137-28-26-1 dopunjuje se godišnjim planom i programom rada medicinskog tehničara:

16. GODIŠNJI PLAN I PROGRAM RADA MEDICINSKOG TEHNIČARA

REDNI BROJ	AKTIVNOSTI	CILJ	ISHODI	CILJANA SKUPINA	VRIJEME/ PLANIRANI SATI	NOSITELJI
1.PLANIRANJE I PROGRAMIRANJE	- analiza prethodno ostvarenog plana i programa - izrada godišnjeg plana i programa				- srpanj, rujan - 50 sati	- medicinski tehničar - stručni suradnik - ravnatelj -odgajatelji
2.ČUVANJE I UNAPREĐIVANJE ZDRAVLJA	- nadzirati čistoću učeničkih soba (namještanje kreveta, svakodnevno metenje, iznošenje			- svi učenici -spremačice i kuharice	- kontinuirano tijekom cijele	- medicinski tehničar

	smeća, generalno čišćenje sobe jednom tjedno, provjetravanje -nadzirati osobnu higijenu učenika (tuširanje, pranje zubi, umivanje) -nadzirati čistoću kuhinje i blagovaonice, kupaonica, WC-a (svakodnevno ispunjavanje nadzornih lista za čistoću)				školske godine	
	2.1. Predavanje "Higijena kao temelj zdravlja"	Razviti svijest učenika o važnosti održavanja osobne higijene i usvajanja zdravih	Navesti osnovne oblike osobne higijene. Objasniti važnost održavanja osobne higijene	-učenici prvih razreda	- listopad/45 minuta	-medicinski tehničar

		higijenskih navika.	za očuvanje zdravlja.			
	2.2. Predavanje "Zdrav osmijeh počinje pravilnom njegom"	Potaknuti učenike na redovito održavanje oralne higijene i prevenciju bolesti usne šupljine.	Prepoznati najčešće bolesti usne šupljine povezane s neadekvatnom higijenom. Objasniti pravilnu tehniku održavanja oralne higijene.	- učenici druge odgojne skupine	- studeni /45 minuta	- medicinski tehničar
3.PRAVILNA PREHRANA	- informirati učenike o pravilnoj prehrani -izraditi jelovnik u suradnji s učenicima i ekonomom, te kuharicama -izraditi jelovnik svaka 2 tjedna - uređenje panoa			- jedan učenik/učenica iz svake odgojne skupine - kuharice i ekonom	- kontinuirano tijekom cijele školske godine	- medicinskI tehničar Dominik Mlinarić - ekonom - učenici

	(novosti u prehrani, važnost zdrave prehrane)					
	3.1. Predavanje "Pravilna prehrana – temelj energije i zdravlja"	Razviti razumijevanje važnosti uravnotežene i raznovrsne prehrane za rast, razvoj, zdravlje i svakodnevno funkcioniranje učenika.	Navesti osnovne skupine namirnica i njihove uloge u organizmu. Objasniti važnost uravnotežene i raznovrsne prehrane.	- učenici treće odgojne skupine	- studeni /45 minuta	- medicinski tehničar
	3.2. Predavanje "Dodaci prehrani – korist, rizici i odgovorno korištenje"	Poticati učenike za kritičko promišljanje o uporabi dodataka prehrani	Definirati pojam dodataka prehraniNavesti najčešće vrste dodataka prehraniObjasniti moguće koristi i rizike njihove uporabe	- četvrta odgojna skupina	-prosinac /45 minuta	- medicinski tehničar

4.ČUVANJE I UNAPREĐIVANJE ZDRAVLJA	-izraditi kartone za nove učenike -pratiti kontinuirano zdravstveno stanje učenika - analiza ankete novoprimljenih učenika -pratiti bolesne učenike i pružiti im stručnu medicinsku pomoć			- svi učenici Doma	- kontinuirano tijekom cijele školske godine	-medicinski tehničar
	4.1. Rad u grupi "Nabroji svoje zdrave navike"	Prikupiti podatke o zdravstvenom stanju učenika	Spoznati važnost upućenosti stručnih osoba u zdravstveno stanje pojedinca	-učenici prvih razreda	-kontinuirano tokom listopada	-medicinski tehničar
	4.2. Predavanje "Reproduktivno zdravlje – znanje, prevencija i odgovornost"	Povećati razinu informiranosti učenica o reproduktivnom zdravlju, važnosti preventivnih	Opisati osnovne dijelove ženskog reproduktivnog sustava i njihove funkcije.	-učenice prvih razreda	- veljača /45 minuta	-medicinski tehničar, zdravstveni stručnjak

		pregleda i odgovornom odnosu prema vlastitom zdravlju	Objasniti važnost redovitih ginekoloških pregleda i samopraćenja			
	4.3. Predavanje "Zdravstvena zaštita – pravo, prevencija i kvaliteta života"	Osvijestiti učenike o važnosti dostupnosti zdravstvene zaštite i preventivnih aktivnosti za očuvanje zdravlja i kvalitete života	Navesti osnovne oblike zdravstvene zaštite. Objasniti važnost preventivnih pregleda i pravodobnog traženja zdravstvene pomoći.	- učenici druge odgojne skupine	- travanj/45 minuta	- medicinski tehničar
5.ZDRAVSTVENO PROSVJEĆIVANJE	-obrada tema iz područja zdravstvenog odgoja - prevencija ovisničkog					-medicinski tehničar

	ponašanja - prevencija zaraznih bolesti - anketiranje					
	5.1. Predavanje "Mentalno zdravlje mladih – prepoznaj stres, potraži podršku"	Razviti svijest učenika o važnosti mentalnog zdravlja te ih potaknuti na prepoznavanje stresa, primjenu zdravih strategija suočavanja i pravodobno traženje podrške	Objasniti pojam mentalnog zdravlja i njegovu važnost za svakodnevno funkcioniranje Prepoznati uobičajene znakove stresa i emocionalne preopterećenosti	- učenici četvrte odgojne skupine	-studeni/45 minuta	- medicinski tehničar
	5.2. Predavanje "Živimo različitosti – gradimo uključivo društvo	Obilježiti Međunarodni dan osoba s invaliditetom	Navesti različite vrste invaliditeta. Objasniti izazove s kojima se osobe s invaliditetom mogu susretati u	- učenici treće odgojne skupine	- prosinac/45 minuta	- medicinski tehničar

			svakodnevnom životu Izrada plakata			
	5.3. Predavanje "Odgovorno spolno ponašanje – odluke koje štite"	Razviti odgovoran odnos prema spolnom zdravlju te osvijestiti važnost donošenja informiranih odluka i primjene zaštite	Objasniti važnost odgovornog spolnog ponašanja. Navesti metode zaštite od spolno prenosivih infekcija i neželjene trudnoće	-učenici prvih razreda	- siječanj/60 minuta	- medicinski tehničar
	5.4. Predavanje "Ovisnosti pod kontrolom – biram zdrav život"	Povećati svijest učenika o vrstama ovisnosti, njihovim posljedicama i važnosti prevencije	Definirati pojam ovisnosti te navesti najčešće vrste Objasniti kratkoročne i dugoročne posljedice	- učenici druge odgojne skupine	- veljača/45 minuta	- medicinski tehničar

		ovisničkog ponašanja.	ovisnosti na zdravlje			
	5.5. Predavanje "Empatija i podrška – kako biti oslonac drugima"	Razviti empatiju i razumijevanje potreba bolesnih osoba te potaknuti učenike na pružanje primjerene podrške	Objasniti pojam empatije. Prepoznati emocionalne i socijalne potrebe bolesnih osoba	-učenici treće odgojne skupine	- veljača/60 minuta	- medicinski tehničar
	5.6. Predavanje "Downov sindrom – razumijevanje bez predrasuda"	Povećati razumijevanje Downova sindroma te razviti prihvaćanje različitosti i poštovanje osoba s Downovim sindromom	Opisati osnovna obilježja Downova sindroma. Objasniti važnost podrške i uključivanja osoba s Downovim sindromom	- učenici pete odgojne skupine	- ožujak/45 minuta	-medicinski tehničar

	5.7. Predavanje "Darivanje organa – dar života i solidarnosti"	Upoznati učenike s važnošću darivanja organa te razviti razumijevanje etičkih, zakonskih i društvenih aspekata transplantacije	Definirati pojmove darivanja i transplantacije organa. Objasniti važnost darivanja organa za spašavanje i produljenje života	- učenici završnih razreda	- ožujak/60 minuta	-medicinski tehničar
	5.8. Predavanje "Alkohol – posljedice koje nadilaze čašu"	Osvijestiti učenike o štetnim učincima alkohola, rizicima razvoja ovisnosti i važnosti prevencije konzumacije alkohola	Objasniti utjecaj alkohola na organizam i ponašanje Predložiti načine odupiranja vršnjačkom pritisku i prevencije ovisnosti	- učenici prve odgojne skupine	- travanj/45 minuta	-medicinski tehničar
	5.9. Predavanje "Kad sekunde odlučuju –	Osposobiti učenike za prepoznavanje	Navesti osnovne postupke prve	- učenici treće odgojne skupine	- svibanj/45 minuta	-medicinski tehničar

	osnove prve pomoći i hitnog postupanja"	hitnih zdravstvenih stanja i primjenu osnovnih postupaka prve pomoći do dolaska stručne pomoći	pomoći u hitnim situacijam Prepoznati znakove stanja koja zahtijevaju hitnu medicinsku pomoć			
	5.10. Predavanje "Vitalni znakovi – prepoznaj signale svojeg tijela"	Upoznati učenike s osnovnim vitalnim znakovima i njihovom ulogom u praćenju zdravstvenog stanja	Nabrojiti osnovne vitalne znakove I navesti normalne vrijednosti vitalnih znakova	-učenici završnih razreda	- svibanj/45 minuta	-medicinski tehničar
	5.11. Predavanje "Zdrav okoliš, zdrava budućnost – počni od sebe"	Razviti svijest učenika o utjecaju ljudskih aktivnosti na okoliš i potaknuti odgovorno	Navesti primjere ljudskih aktivnosti koje negativno utječu na okoliš Objasniti povezanost	- učenici druge odgojne skupine	- lipanj/60 minuta	-medicinski tehničar

		ponašanje u očuvanju okoliša	očuvanja okoliša i zdravlja ljudi			
6.ZBRINJAVANJE I EVIDENCIJA BOLESNIH UČENIKA	- poslovi zdravstvene zaštite učenika - detekcija bolesnih učenika - briga o bolesnim učenicima - popunjavanje priručne apoteke i ormarića prve pomoći u Domu - organizacija posjeta liječniku - razgovor s roditeljima / skrbnicima - razgovor i suradnja s odgajateljima - vođenje zdravstvene dokumentacije			- svi učenici Doma	- svakodnevno tijekom školske godine	- medicinski tehničar - odgajatelji - liječnik opće medicine - Zavod za javno zdravstvo

7.STRUČNO USAVRŠAVANJE	- praćenje stručne literature - sudjelovanje na stručnim skupovima, seminarima, školama, radionicama i savjetovanjima - sudjelovanje na Aktivima zdravstvenih voditelja	HACCP nadzor			- tijekom školske godine	- medicinski tehničar, ravnateljica, tajnica, voditelj kuhinje, ekonom

II.

Ove izmjene i dopune Godišnjeg plana i programa rada Učeničkog doma Križevci za školsku godinu 2026./2027. stupaju na snagu danom donošenja.

KLASA: 602-02/26-08/01
URBROJ: 2137-28-26-2
Križevci, 10.11.2026.

PREDLAGATELJ

V.D.RAVNATELJICA
Sanela Hrg
Sanela Hrg

PREDSJEDNIK DOMSKOG ODBORA
Igor Dodik
Igor Dodik