



HZJZ

HRVATSKI ZAVOD
ZA JAVNO ZDRAVSTVO

Rockefellerova 7

HR-10000 Zagreb T:

+385 1 4863 222

F: +385 1 4863 366

www.hzjz.hr

**Hrvatski zavod za javno zdravstvo
i
Ministarstvo znanosti i obrazovanja**
Zagreb, 04. 03. 2022.

UPUTE ZA SPRJEČAVANJE I SUZBIJANJE EPIDEMIJE COVID-19 U UČENIČKIM DOMOVIMA S OBZIROM NA EPIDEMIJU COVID-19 U ŠKOLSKOJ GODINI 2021./2022.

Temeljne odrednice. U svim objektima važno je provoditi i poštivati opće mjere sprječavanja širenja COVID-19.

Higijena prostorija. U higijeni prostorija treba provoditi uobičajeno čišćenje i dezinfekciju kao prije pandemije.

U cijelom Domu važno je redovito provjetravati sve prostorije ili ako vremenski uvjeti to dozvoljavaju ostaviti otvorene prozore.

Pojačana osobna higijena:

- izbjegavati dodirivanje rukama usta, nosa, očiju i lica,
- redovito i pravilno (najmanje 20 sekundi) prati ruke tekućom vodom i sapunom ili dezinficirati (prednost se daje pranju ruku vodom i sapunom) prije ulaska u Dom i svoju sobu, prije i nakon pripreme hrane, prije jela, nakon korištenja toaleta, nakon dolaska izvana, nakon čišćenja nosa i uvijek kada ruke izgledaju prljavo. Za pranje ruku treba koristiti tekuću vodu i sapun.
- kod pranja ruku pridržavajte se uputa za pravilno pranje ruku (ove upute je potrebno izvjesiti na vidljivo mjesto u svakom sanitarnom čvoru):
https://www.hzjz.hr/wpcontent/uploads/2020/03/Pranje_ruku_.pdf.
- nakon pranja ruku sapunom i vodom, za sušenje ruku neophodno je koristiti papirnate ručnike za jednokratnu upotrebu koje nakon korištenja treba baciti u koš za otpad s poklopcem,
- kod kašljanja i kihanja prekrivaju se usta i nos unutrašnjom stranom lakta ili papirnatom maramicom koju poslije treba baciti u koš za otpad s poklopcem te oprati ruke,
- pri kašljanju i kihanju treba okrenuti lice od drugih osoba,



- izbjegavati dijeljenje obroka, čaša, šalica, posuđa, pribora za jelo, higijenskih potrepština i školskog pribora s drugim osobama.

U Domu je neophodno osigurati laku dostupnost odgovarajućeg higijenskog potrošnog materijala u dovoljnoj količini:

- sapun, tekuća voda i odgovarajući dezinficijens za dezinfekciju ruku,
- papirnati ručnici i maramice,
- vreće za smeće i koš s poklopcem u koji se odbacuju korišteni ručnici
- tekućine za dezinfekciju površina,
- maske za lice,
- jednokratne rukavice za djelatnike onih zanimanja za koja su se nosile i prije epidemije (kao higijenski standard)

Na ulazu u Dom i na još nekoliko lako dostupnih mjesta neophodno je postaviti dozatore s dezinficijensom za dezinfekciju ruku s uputom za korištenje na vidljivom mjestu.

Smještaj u učeničkim sobama:

U svaku sobu potrebno je smjestiti što manji broj učenika/studenata, ovisno o kapacitetima Doma i broju korisnika. Krevete u sobama neophodno je razmjestiti tako da su međusobno razmaknuti koliko veličina sobe omogućuje. Broj i raspored korisnika po sobama, ako je moguće, potrebno je organizirati tako da u jednoj sobi borave učenici/studenti iz istog razrednog odjela ili iz što manjeg broja razrednih odjela ili iz iste škole ili učenici/studenti koji žive u istom kućanstvu (iz iste obitelji). Nakon što se odredi sastav soba, treba izbjegavati njihovo miješanje. Boravak u jednokrevetnoj sobi posebno se preporučuje korisnicima s kroničnim bolestima (respiratornim, kardiovaskularnim, bubrežnim, malignim bolestima, imunodeficijencijama, korisnicima s većim tjelesnim/motoričkim oštećenjima) koje mogu predstavljati rizik za razvoj komplikacija i lošijeg ishoda bolesti COVID-19, osim ako je boravak u jednokrevetnoj sobi kontraindiciran zbog potencijalne ugroze zdravlja i života uslijed osnovne kronične bolesti.

Djelatnici ulaze u učeničke sobe kao što je bilo uobičajeno prije pandemije. Ako djelatnik ulazi u učeničku sobu kada su učenici prisutni, djelatnik nosi masku ako ne može održavati fizički razmak od 2m u odnosu na sve učenike u sobi.

Zajedničke prostorije:

U blagovaonici/učionici/drugom zajedničkom prostoru, kada je moguće, učenici se trebaju grupirati prema sobama i u grupama u kojima inače provode vrijeme zajedno. Važnije je dosljedno održati primjereni razmak između pojedinih grupa učenika, nego između učenika iz iste sobe ili grupe koji i inače provodi vrijeme zajedno. Učenici koji i inače provode vrijeme zajedno i/ili dijele istu sobu ne trebaju održavati uvećani međusobni razmak kod boravka u zajedničkim prostorijama. Nešto veći fizički razmaka u odnosu na uobičajeno ponašanje prije pandemije (1, 5 m a po mogućnosti 2 m) potrebno je održavati između pojedinih grupa učenika, te tada učenici i djelatnici ne trebaju nositi masku dok borave u zajedničkim prostorijama.*



Upotrebu zajedničkih toaleta treba organizirati na način da isti korisnici grupirani prema sobama koriste točno određeni toalet (što manji mogući broj istih učenik/studenta po toaletu).

Aktivnosti na otvorenom se trebaju poticati. Učenici/studenti mogu igrati športske igre te sudjelovati u svim drugim sportskim aktivnostima na otvorenom kao i na zatvorenom, a pri tjelesnoj aktivnosti ne nose masku.

Održavanje roditeljskih sastanaka:

Dopušteno je održavanje roditeljskih sastanaka i individualnih informacija licem u lice. Na roditeljskim sastancima i individualnim informacijama svi roditelji i djelatnici Doma moraju nositi maske. Preporučeno je da tijekom roditeljskih sastanaka i individualnih informacija prozori budu otvoreni.

Praćenje zdravstvenog stanja korisnika i djelatnika.

Potrebno je obavijestiti djelatnike, korisnike i druge osobe da ne ulaze u Dom te da napuste Dom:

- ako im je potvrđena zaraza s COVID-19 uključujući pozitivan nalaz samotesta
- ako im je izrečena mjera samoizolacija.

Učenici/studenti s pozitivnim nalazom ili izrečenom mjerom samoizolacije smještaju se u prostoriju za izolaciju koju je prethodno potrebno odrediti za tu svrhu, te čekaju roditelje/skrbnike u čijoj pratnji napuštaju Dom. U slučaju teže narušenog zdravstvenog stanja neophodno je pozvati hitnu pomoć. Kada je potrebna izolacija svih učenika iz jedne sobe, izolacija se može povesti u njihovoj sobi do dolaska roditelja/staratelja (1-2 dana).

Roditelj/staratelj/student odmah treba javiti ravnatelju Doma za slučaj pozitivnog nalaza na COVID-19 kod učenika/studenta za vrijeme boravka kod kuće, uključujući pozitivan nalaz samotesta (roditelj/staratelj će prenijeti ravnatelju informaciju od epidemiologa radi li se o riziku za Dom ili ne, s obzirom na vrijeme kada je učenik/student posljednji put boravio u obitelji odnosno Domu).

Samotestiranje u Domu:

Za potrebe samotestiranja u Domu, Domovi zaprimaju samotestove osigurane na nacionalnoj razini.

U slučaju pozitivnog nalaza samotesta, osoba napušta Dom. Pozitivan nalaz samotesta potrebno je potvrditi testiranjem u zdravstvenoj ustanovi sukladno odluci izabranog liječnika. Rezultat potvrdnog testa u pravilu se čeka izvan Doma.

U slučaju negativnog nalaza samotesta, osoba ostaje u Domu te nastavlja sve uobičajene aktivnosti. Učenicima koji su mlađi od 16 godina u samotestiranju pomažu djelatnici, a učenici u dobi od 16 godina i stariji mogu se testirati samostalno (<https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2022/02/HZJZ-samotestiranje-ucenika-LETAK-A5-slogan-Najlaksi-test.pdf>).

Sudjelovanje u samotestiranju u Domu je dobrovoljno i besplatno. Roditelji/skrbnici koji ne žele da se njihova djeca samotestiraju u Domu sukladno ovim uputama, o istom potpisuju izjavu kod ravnatelja Doma. Punoljetni učenici i studenti takvu izjavu sami za sebe potpisuju.



1. Samotestiranje korisnika i djelatnika zbog znakova bolesti:

U slučaju da se kod korisnika ili djelatnika za vrijeme boravka u Domu pojave znakovi bolesti (simptomi) koji mogu upućivati na COVID-19, provodi se samotestiranje oboljele osobe.

Znakovi bolesti koji mogu upućivati na COVID-19 zbog kojih je potrebno samotestiranje:

povišenu tjelesnu temperaturu, osjećaj zimice, respiratorni simptomi koji su se naglo pojavili ili pogoršali (kašalj, poteškoće u disanju, grlobolja), poremećaj osjeta njuha i okusa, mučnina, povraćanje, proljev, neuobičajena glavobolja, neuobičajena opća slabost i loše osjećanje.

Mjerenje tjelesne temperature u Domu provodi se samo kod osoba, korisnika ili djelatnika, kod kojih se pojave znakovi bolesti, dok se rutinsko mjerenje tjelesne temperature ne provodi.

U slučaju pozitivnog nalaza samotesta, osoba napušta Dom. U slučaju negativnog nalaza samotesta, osoba ostaje u Domu te za vrijeme trajanja znakova bolesti dosljednije nosi masku i provodi epidemiološke mjere. Samotestiranje se može jednom ponoviti za 3-7 dana ako se znakovi bolesti nisu ublažili. U slučaju poremećaja osjeta njuha i okusa (simptomi koji su visokospecifični za COVID) samotestiranje se ponavlja u kraćem roku te se u slučaju ponovljenog negativnog nalaza samotesta, prema preporuci liječnika provodi BAT testiranje u zdravstvenoj ustanovi.

Tko se ne želi samotestirati kada razvije znakove bolesti, napušta Dom do ozdravljenja ili značajnog poboljšanja znakova bolesti.

2. Samotestiranje korisnika nakon bliskog kontakta s pozitivnom osobom:

Korisnici koji nisu oslobođeni samoizolacije temeljem dokumenta HZJZ-a „POSTUPANJE S OBOLJELIMA, BLISKIM KONTAKTIMA OBOLJELIH I PREKID IZOLACIJE I KARANTENE”, nakon kontakta s pozitivnom osobom trebaju biti u samoizolaciji, te se kod njih ne prevodi samotestiranja, već napuštaju Dom (tko prema tablici 1. koja je na kraju dokumenta nije oslobođen samoizolacije, ne može biti oslobođen samoizolacije na osnovu negativnog nalaza).

Temeljem dokumenta HZJZ-a „POSTUPANJE S OBOLJELIMA, BLISKIM KONTAKTIMA OBOLJELIH I PREKID IZOLACIJE I KARANTENE”, samoizolacije su oslobođeni:

2.1. Učenici koji sudjeluju u redovitom samotestiranju u okviru škola koju pohađaju

2.2. Učenici i studenti temeljem cijepljenja i/ili preboljenja (tablica 1. na kraju ovih Uputa).

2.1. Učenici koji sudjeluju u redovitom samotestiranju, jednom tjedno se samotestiraju testovima koje su primili u školi. Ako vikendom odlaze kući, sa sobom nose samotestove koje su dobili u školi, kako bi se testirali neposredno prije povratka u Dom te kako bi ostali kod kuće u slučaju pozitivnog nalaza.

Osim rutinskog samotestiranja jednom tjedno, učenici koji dijele sobu u Domu s pozitivnom osobom ili kada su u obitelji bili u kontaktu s pozitivnom osobom te su se vratili u Dom, samotestiraju se ukupno 3 puta unutar približno 7 dana: prvi dan nakon posljednjeg kontakta s pozitivnom osobom u sobi Doma ili u obiteljskom domu, te približno 3-4 dana i 7. dan od posljednjeg kontakta (u navedena tri samotestiranja ubrajaju se rutinska samotestiranja). Naime, dijeljenje kućanstva ili domske sobe s osobom koja je pozitivna predstavlja veći rizik za zarazu od drugih kontakata, pa je zato potrebno učestalije samotestiranje.



2.2. Korisnici (učenici i studenti) koji su oslobođeni samizolacije temeljem preboljenja i/ili cijepljenja, a ne provode rutinsko samotestiranja jednom tjedno, trebaju se samotestirati u slučaju svakog kontakata s pozitivnom osobom i to odmah nakon posljednjeg kontakta i 5-7 dana nakon kontakta.

3. *Samotestiranje kod višednevne izvanučioničke nastave ili izleta u organizaciji Doma:*

Grupne aktivnosti u organizaciji Doma koje zahtijevaju kolektivno noćenje izvan Doma (višednevna izvanučionička nastava, uključujući sportske aktivnosti i izlete), mogu se provoditi na način da se prije polaska jednom samotestiraju svi sudionici. Tko se ne želi samotestirati, neće moći sudjelovati zbog povećanog rizika organiziranog prijevoza i noćenja.

Korisnici kojima je osigurana podrška osobnog pomoćnika. Korisnik kojem je neophodan osobni asistent ili druga odrasla osoba (roditelj) ima pravo na takvu pomoć uz uvjet da osobni asistent poštuje sve obaveze opisane u ovim preporukama (držanje razmaka koliko je moguće, pojačana higijena, korištenje maski i rukavica kod pomoći u intimnoj njezi o zdravstvenom stanju studenta i sl.).

Maske. Učenici ne nose maske dok borave u svojim sobama, u toaletu, u blagovaonici kada sjede na svom mjestu na kojem jedu, te kod tjelesne aktivnosti. Maske također nisu obavezne za učenike i djelatnike dok borave u zajedničkim prostorijama, ako je moguće u zajedničkim prostorijama organizirati grupiranje učenika kao što je ranije opisano (vidjeti „Zajedničke prostorije“).*

Djelatnici međusobno komuniciraju te komuniciraju s korisnicima (učenicima i studentima) na način da ne nose maske kada god mogu održavati primjeren razmak (uvećani razmak u odnosu na uobičajenu komunikaciju prije pandemije).

Učenici i djelatnici mogu maske i dalje kontinuirano nositi ako smatraju da su im potrebne, a preporučuju se svim učenicima i djelatnicima škole s kroničnim bolestima koje mogu dovesti do težih oblika bolesti COVID-19 ako im zdravstveno stanje omogućuje nošenje maske.

*S obzirom na mogućnosti organizacije boravka u zajedničkim prostorijama i prolaska zajedničkim prostorijama, ravnatelj Doma donosi mjere glede korištenju maski kod učenika i djelatnika u zajedničkim prostorijama.

Cijepljenje. Kolektivni smještaj poput smještaja u Domovima predstavlja uvećani rizik za širenje bolesti. Zbog toga se preporučuje cijepljenje svih djelatnika Domova i drugih osoba koje u službenom svojstvu borave u Domovima. Također se preporučuje cijepljenje svih učenika/studenta korisnika Domova. Cijepljenje je dobrovoljno. Cjepivo Pfizer registrirano je za do 5 i više godina, a cjepivo Moderna u dobi 6 i više godina. Ravnatelji Domova trebaju se javiti nadležnim zavodima za javno zdravstvo radi dogovora o organiziranom dobrovoljnom cijepljenju učenika smještenih u Domu.

Izvannastavne i druge grupne aktivnosti:

Mogu se održavati svi oblici izvannastavne aktivnosti, programi i priredbe, odlasci u kino i kazalište, izlete i sl., sudjelovanje u sportskim i drugim natjecanjima u kojima sudjeluju učenici/studenti iz različitih odgojnih grupa, škola i razreda (izbornih i posebnih programa), soba, katova u domu i sl.

Kako u okvirima pandemije traje treća školska godina, nije održivo inzistirati na odvajanju učenika/studenta prema sobama, katovima, razrednim odjelima i sl, te se učenici/studenti mogu miješati uz pridržavanje osnovnih epidemijskih mjera.



Posjeti Domovima zbog aktivnosti koje nisu nužne ali su važne za unaprjeđenje dobrobiti i kvalitetu života korisnika, primjerice izvođenje kazališne predstave i sl., mogu se nesmetano organizirati uz pridržavanje osnovnih epidemioloških mjera.

Edukacija i informiranje:

Nužno je postavljanje informativnih postera na ključnim mjestima koji služe kao podsjetnici o higijenskim protokolima u ponašanju u vrijeme pandemije te o mjeri redovitog samotestiranja učenika (npr. u svakom toaletu na vidljivome mjestu trebaju stajati upute o pravilnom pranju ruku: https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Pranje_ruku_.pdf; u zajedničkim prostorima na vidljivome mjestu postaviti plakat o mjeri samotestiranja učenika: <https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2022/02/Plakat-HZJZ-samotestiranje-ucenika-finalno-NAJLAKSI-TEST-IKAD.pdf> ili <https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2022/02/Plakat-HZJZ-samotestiranje-ucenika-finalno-NAJLAKSI-TEST-IKAD.pdf>).

Učenicima je potrebno prikazati video o samotestiranju:

[Video o testiranju na koronavirus – Kako upotrijebiti antigeni test za samotestiranje na COVID-19](#)

Završne preporuke

Svaki zadatak ravnatelj treba dodijeliti jednoj odgovornoj osobi koja o navedenom provodi dnevnu pisanu evidenciju kada je to moguće. Ove preporuke ne isključuju provođenje drugih preporuka sukladno aktualnoj i promijenjenoj epidemiološkoj situaciji.

Upute za samoizolaciju:

https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/letak_samoizolacija.pdf

https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/letak-samoizolacija_EN.pdf

<https://www.hzjz.hr/sluzba-epidemiologija-zarazne-bolesti/izolacija-tko-sve-treba-bitu-njoj-i-pravila-koja-trebaju-postovati-ukucani-osobe-koja-je-izolaciji/>

Upute za maske:

<https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Maske-za-lice-1.pdf>,

Tko ne treba nositi masku? Izuzeće od obveze nošenja maske

<https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Tko-ne-treba-nositi-masku-izuze%C4%87e-od-obveze-no%C5%A1enja-maske.pdf>

Tko ne treba nositi masku? Izuzeće od obveze nošenja maske:

<https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Tko-ne-treba-nositi-masku-izuze%C4%87e-od-obveze-no%C5%A1enja-maske.pdf>

BEZ SAMOIZOLACIJE UČENIKA!

<https://www.hzjz.hr/aktualnosti/bez-samoizolacije-ucenika>

POSTUPANJE S OBOLJELIMA, BLISKIM KONTAKTIMA OBOLJELIH I PREKID IZOLACIJE I KARANTENE:

<https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2021/11/Postupanje-s-oboljelima-bliskim-kontaktima-oboljelih-i-prekid-izolacije-i-karantene-ukidanje-samoizolacije-u%C4%8Denika.pdf>



Tablica 1. Bliski kontakti izuzeti od karantene

Osoba	Preporuka za osobe izuzete od karantene
Izuzeće od karantene TEMELJEM PREBOLJENJA I/ILI CIJEPLJENJA djece i odraslih:	
Preboljela COVID-19 (PCR ili BAT potvrđena SARS-CoV-2 infekcija) unutar 4 mjeseca od kontakta, neovisno o dobi.	Trebaju se testirati odmah nakon zadnjeg kontakta te je preporučljivo da se testiraju 5-7 dana od kontakta komercijalnim brzim antigenskim testom za samotestiranje koji se temelji na uzorku brisa nosa ili BAT-om u ovlaštenoj ustanovi bez obzira na izuzeće od karantene.
Preboljela COVID-19 i nakon preboljenja primila jednu dozu cjepiva ako nije prošlo više od četiri mjeseca od primitka cjepiva, ili preboljela COVID-19 i primarno cijepljena s 2 doze cjepiva koja se primjenjuju u dvije doze, ako se radi o odraslim osobama.	Obavezno se strogo pridržavati mjera za sprečavanje širenja kapljičnih infekcija (nošenje kirurških ili FFP2 maski, držanje distance, izbjegavanje okupljanja, pojačana briga o higijeni) slijedećih 14 dana od zadnjeg kontakta.
Docijepljena, neovisno o dobi.	Djeca i učenici kod svih kontakata, uključujući kućni kontakt:
Primarno cijepljena (1 dozom Janssen cjepiva ili s 2 doze cjepiva koja se primjenjuju u dvije doze) uz uvjet da je prošlo 14 dana od zadnje doze cjepiva ali ne više od 4 mjeseca (kod cijepljenih Janssen cjepivom ne više od 2 mjeseca), ako se radi o odraslim osobama.	<ul style="list-style-type: none"> • trebaju se samotestirati odmah nakon zadnjeg kontakta i 5-7 dana od kontakta (kao i odrasli); ovo samotestiranje kod kontakta s pozitivnom osobom učenici mogu provesti u vlastitom aranžmanu ili u okviru redovitog samotestiranja učenika ako u njemu sudjeluju • trebaju se pridržavati epidemioloških mjera i nositi masku primjereno dobi kao što je predviđeno Uputama za sprječavanje i suzbijanje epidemije bolesti COVID-19 vezano uz rad predškolskih ustanova, osnovnih i srednjih škola u školskoj godini 2021./2022. (26/08/2021., 5/11/2021. i 15/11/2021.) • učenici su oslobođeni samoizolacije na temelju preboljenja i/ili cijepljenja neovisno o tome sudjeluju li u redovitom samotestiranju ili ne
Djeca do 18 godina starosti koja su primila primarno cijepljenje i djeca koja su preboljela i primila jednu dozu cjepiva, neovisno o vremenu proteklom od cijepljenja.	
Izuzeće od karantene TEMELJEM REDOVITOG SAMOTESTIRANJA UČENIKA:	
Učenici osnovnih i srednjih škola koji sudjeluju u redovitom samotestiranju, neovisno o tome je li kontakt s pozitivnom osobom ostvaren u školi ili izvan škole.	<p>Kontakt u školi i izvan škola, osim kućnog kontakata: Sudjelovanje u redovitom samotestiranju učenika te pridržavanje epidemioloških mjera i nošenje maski sukladno Uputama za sprječavanje i suzbijanje epidemije bolesti COVID-19 vezano uz rad predškolskih ustanova, osnovnih i srednjih škola u školskoj godini 2021./2022. (26/08/2021., 5/11/2021. i 15/11/2021.).</p> <p>Kućni kontakt: Učenici koji sudjeluju u redovitom samotestiranju a nisu oslobođeni samoizolacije na temelju preboljenja i/ili cijepljenja, kada dijele kućanstvo s pozitivnom osobom (obiteljski kontakt) trebaju se učestalije samotestirati u vlastitom aranžmanu i to svaka dva dana tijekom 7 dana od kontakta s pozitivnim ukućanom (u slučaju da se ne mogu fizički odvojiti od pozitivnog ukućana, samotestiraju se svaka dva dana tijekom izolacije pozitivnog ukućana i još 7 dana po isteku izolacije).</p>